



Hansestadt **Uelzen**



Wegweiser für Senioren

Älter werden
in Stadt und Landkreis
Seniorenservicebüro Uelzen

Aktuelle Auflage 2026



www.senioren-in-uelzen.de 



Herausgegeben und inhaltlich bearbeitet:

Seniorenservicebüro Uelzen,
Petra Heinzel

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Niedersachsen.

Layout & Illustrationen:

Ulrike Bals, www.ideenlabor.design, Bad Bevensen

Fotografien:

Adobe Stock Fotoarchiv,
Jochen Quast (S.3), Hilke Harder (S.20)

Druck:

Druckerei Flyeralarm, Würzburg

Stand: Januar 2026

Grußwort

Liebe ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger,

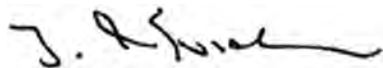
die Corona-Pandemie verlangt uns, und vor allem Ihnen, viel ab. Auch wenn derzeit einige Aktivitäten leider nicht möglich sind, möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre einen Überblick über die zahlreichen Angebote für ältere Menschen in Stadt und Landkreis Uelzen bieten. Wir hoffen, dass bald alles wie gewohnt stattfinden kann.

Die meisten Menschen wünschen sich, auch im Alter aktiv am Leben der Gesellschaft teilzunehmen und eigenständig leben zu können. Sie wollen möglichst lange im vertrauten und gewohnten Umfeld wohnen bleiben. Darum ist es so wichtig, die entsprechenden Rahmenbedingungen zu schaffen. Dazu gehören Chancen auf Mobilität, problemlose Versorgung mit den Dingen des alltäglichen Bedarfs, barrierefreie Wohnungen und Gebäude, medizinische Betreuung und ein kompetentes Netzwerk aus Ansprechpartnern zu relevanten Fragen sowie ein abwechslungsreiches Angebot von seniorengerechten Aktivitäten.

Der Seniorenwegweiser will für Sie ein Leitfaden sein in Fragen der Beratung, der Hilfen zu Hause, des Wohnens, der Hilfe bei Demenz oder auch der Betreuung und Vorsorge. Neben wichtigen Kontaktadressen haben wir Tipps und Hinweise für die unterschiedlichsten Lebenssituationen für Sie zusammengestellt. Wir möchten, dass Sie sich in jeder Lebenslage gut aufgehoben fühlen. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote und lassen Sie sich beraten.

Bitte sprechen Sie die Mitarbeiterinnen des Seniorenservicebüros bei der Hansestadt Uelzen gerne an, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben (Ansprechpartnerin: Frau Heinzel, Tel. 0581/800-6281).

Mit freundlichen Grüßen



Ihr Bürgermeister Jürgen Markwardt



"Es kommt nicht darauf an, wie **alt** man wird, sondern es kommt darauf an, **wie** man alt wird".

Prof. Ursula Lehr

Impressum	S. 2	Hilfen zu Hause	S. 14
Grußwort	S. 3	Essen auf Rädern	S. 14
Information und Beratung	S. 5	Hausnotrufdienst	S. 15
Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen	S. 5	Ehrenamtliche Seniorenbegleiter/-innen	S. 15
Seniorenportal Uelzen	S. 5	Ambulante Pflegedienste im Landkreis Uelzen ..	S. 16
Pflegestützpunkt des Landkreises Uelzen	S. 6	Angebote zur Unterstützung im Alltag	S. 17
Seniorenbeirat in der Hansestadt Uelzen	S. 6	Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte..	S. 17
Seniorenbeirat Bienenbüttel	S. 7	Tagespflegeeinrichtungen	S. 17
Behindertenbeirat	S. 7	Sanitätshäuser	S. 18
Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände	S. 7	Unterstützung für pflegende Angehörige	S. 18
EUTB Teilhabeberatung.....	S. 7	Familienpflegezeit	S. 18
Ev. Ehe-, Lebens- und Familienberatung	S. 8	Beschwerdestelle Pflege	S. 18
Sozialpsychiatrischer Dienst	S. 8	Wohnen im Alter	S. 19
Pro familia Uelzen	S. 8	Wohnberatung	S. 19
Suchtberatung – Fachstelle für Sucht und		Seniorenwohnungen	S. 20
Suchtprävention.....	S. 8	Betreutes Wohnen/Service-Wohnen	S. 20
KiBis – Kontakt-, Informations- und		Senioren- und Pflegewohngemeinschaften.....	S. 21
Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen	S. 8	Alten- und Pflegeheime im Landkreis Uelzen	S. 22
Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust	S. 8	Hinweise zur Finanzierung eines Heimplatzes	S. 24
Mieterverein Uelzen	S. 9	Heimaufsicht des Landkreises Uelzen	S. 24
Betreuungsverein Uelzen	S. 9	Aktiv und mobil im Alter	S. 25
Schuldnerberatung	S. 9	Kultur-, Bildungs-, Freizeit- und Sportangebote..	S. 25
Rentenberatung	S. 9	Ehrenamtlich aktiv für sich und andere	S. 27
Beratung zum Schutz vor Kriminalität	S. 9	Mobilität	S. 28
Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle Uelzen.....	S. 9	Hilfe bei Demenz	S. 29
Ehrenamtliche Formularlotsen	S. 10	Vorsorgevollmacht Betreuungs- und	
Finanzielle Hilfen	S. 11	Patientenverfügung	S. 32
Grundsicherung im Alter und bei		Abschied nehmen	S. 33
Erwerbsminderung.....	S. 11	Ambulante Hospizdienste	S. 33
Wohngeld	S. 11	Palliativnetz Landkreis Uelzen e.V.	S. 34
Rundfunkgebührenbefreiung	S. 12	Hospiz am Stadtwald in Uelzen	S. 34
Schwerbehindertenausweis	S. 12	„Wunschmomente“ – Initiative des DRK.....	S. 34
Landesblindengeld.....	S. 12	Trauercafé	S. 34
Pflegeversicherung	S. 13	Wichtige Telefonnummern	S. 35
Hilfe zur Pflege	S. 13	Kontakt	S. 36

Information und Beratung

Mit dem **Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen** und dem **Pflegestützpunkt des Landkreises Uelzen** steht ein umfassendes Beratungsangebot rund um die Themen Älterwerden und Pflege zur Verfügung. Als Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Uelzen arbeiten die beiden Beratungsstellen in enger Kooperation.

► Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen

Das Seniorenservicebüro steht allen Seniorinnen und Senioren in Hansestadt und Landkreis Uelzen, ihren Angehörigen und weiteren Interessierten als **zentrale Anlaufstelle** für Beratungen hinsichtlich jeglicher Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Angebote des Seniorenservicebüros im Überblick:

- Beratung und Unterstützung älterer Menschen für ein selbstbestimmtes Leben im gewohnten häuslichen Umfeld
- Informationen über Dienstleistungen, Hilfsangebote sowie Kultur-, Bildungs- und Betreuungsangebote
- Beratung und Hilfen zu Wohnen im Alter
- Qualifizierung und Vermittlung ehrenamtlicher SeniorenbegleiterInnen und Formularlotsen (Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen)

- Beratung zu den Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren
- Beratung von Betrieben bezüglich der Unterstützung ihrer Beschäftigten bei der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Leitung: **Petra Heinzel**

Beratung: **Frank Matten**

Rathaus Uelzen, Erdgeschoss, Herzogenplatz 2

Tel. 0581/800-6287 oder 0581/800-6283

Mo - Fr von 8 - 12 Uhr; Mo, Di, Do von 14 - 16 Uhr

seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de

► Seniorenportal Uelzen

In unserem Onlineportal für ältere Menschen in Stadt und Landkreis Uelzen finden Sie vielfältige und stets aktuelle Informationen, ein Netzwerk aus Ansprechpartnern für verschiedenste Fragen, Tipps zu Hilfen im Alltag, zur Vorsorge und Pflege und Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung mit Kultur, Ehrenamt und Sport:

www.senioren-in-uelzen.de



➤ **Pflegestützpunkt des Landkreises Uelzen**

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Uelzen bietet kostenlose und neutrale Beratung rund um die Pflege und die Pflegeversicherung an. Er hilft Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen dabei, sich zu orientieren, die richtige Form der Unterstützung zu finden und die notwendigen Anträge zu stellen. Die Beratung erfolgt persönlich am Telefon, im Pflegestützpunkt oder zu Hause.

Das Beratungsangebot rund um die Pflege:

- Beratung über pflegerische, medizinische und soziale Leistungen
- Ermittlung des persönlichen Hilfebedarfs
- Auskunft, Hilfe und Unterstützung bei der Inanspruchnahme von Leistungen

Ansprechpartnerinnen:

**Regina Struck, Katja Schwank-Brammer
und Marie Maiwirth**

Kreishaus, Albrecht-Thaer-Straße 101, 29525 Uelzen
Tel. 0581/82-3115, 82-3116 oder 82-3117
Mo - Fr von 8 - 12 Uhr; Mo, Di, Do 14 - 16 Uhr
pflegestuetzpunkt@landkreis-uelzen.de

➤ **Seniorenbeirat in der Hansestadt Uelzen**

Der 1981 gegründete Seniorenbeirat vertritt die Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger der Hansestadt Uelzen. Gleichzeitig ist der Seniorenbeirat Ansprechpartner der Hansestadt Uelzen und deren Verwaltung sowie aller Vereine, Verbände und Organisationen, in denen Seniorenarbeit geleistet wird.

Darüber hinaus informiert der Beirat ältere Menschen über sie betreffende Angelegenheiten im Rahmen von Öffentlichkeitsarbeit.

Dabei arbeitet er ehrenamtlich und unabhängig. Außerdem ist der Beirat konfessionell nicht gebunden und parteipolitisch neutral. Die Mitglieder des Seniorenbeirates werden für alle älteren Bürgerinnen und Bürger tätig, wenn diese sich mit ihren Fragen und Problemen an sie wenden.

Der Seniorenbeirat organisiert regelmäßig zahlreiche kulturelle Veranstaltungen für Senioren (u.a. Seniorenkino, Büchereilesungen, Exkursionen).

Der **Seniorenbeirat Uelzen** ist erreichbar:
Rathaus Uelzen, Seniorenservicebüro
Tel. 0581/800 62 83

➤ **Seniorenbeirat Bienenbüttel**

Der Seniorenbeirat Bienenbüttel ist eine Interessenvertretung aller Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre. Er setzt sich zusammen aus Vertretern des Landfrauenvereins, des DRK, der Kirchengemeinden, der Feuerwehrsenioren, des TSV Bienenbüttel, dem Sozialverband und einem Vertreter der Gemeinde.

Ansprechpartner: **Ludwig Schmidt**,
Tel. 05823/17 15

➤ Behindertenbeirat

Der Behindertenbeirat vertritt die in der Stadt und im Landkreis lebenden Menschen mit Behinderung und setzt sich für die Mitwirkung dieser Menschen am Leben in der Gemeinschaft ein.

Ansprechpartnerin: **Birgitt Sörnsen**, Tel. 05805/98 18 03

➤ Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

Allgemeine Sozialberatung wird im Landkreis Uelzen von folgenden Verbänden angeboten:

AWO Regionalverband Uelzen

Bahnhofstr. 6, 29525 Uelzen
Tel. 0581/24 23
awo.uelzen@t-online.de

Caritasverband Uelzen und Lüchow-Dannenberg

Bahnhofstr. 6, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 65 50
Geschaeftsstelle@Caritas-Uelzen.de

DRK Kreisverband Uelzen

Ripdorfer Straße 21, 29525 Uelzen
Tel. 0581/903 20

Lebensraum Diakonie e.V.

Haus der Diakonie, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 18 95 20, Ansprechpartner: Frank Matten
haus-der-diakonie@lebensraum-diakonie.de

Paritätischer Uelzen

Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 070
uelzen@paritaetischer.de

Sozialberatung für seine Mitglieder bietet der:

SoVD Sozialverband Deutschland Kreisverband Uelzen

Ebstorfer Str. 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/973 63 90
info@sovd-uelzen.de

➤ EUTB Teilhabeberatung

Für Menschen mit Behinderung und Angehörige

Der Paritätische

Teilhabe-Beraterin: Melanie Kolfenbach
Tel. 0581/97 07 30
eutb.kolfenbach@paritaetischer.de

➤ Ev. Ehe-, Lebens- und Familienberatung Lebensraum Diakonie e.V.

Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 18 95 11
lebensberatung.uelzen@lebensraum-diakonie.de

➤ Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst unterstützt Personen und deren Angehörige darin, seelische Notlagen und Belastungen wie zum Beispiel Ängste, Depressionen, Psychosen und Suchterkrankungen zu überwinden.

Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Tel. 0581/971 63 80
kontakt@sozialpsychiatrie-uelzen.de

► Pro familia Uelzen

Pro familia Uelzen bietet insbesondere Sexualberatung, Ehe- und Partnerberatung sowie Beratung bei sexueller Gewalt. Ältere Menschen werden auch zur Sexualität im Alter beraten.

Schillerstr. 11, 29525 Uelzen

Tel. 0581/389 11 73

uelzen@profamilia.de

► Suchtberatung – Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Hasenberg 2, 29525 Uelzen

Tel. 0581/97 18 95 21

drops.uelzen@lebensraum-diakonie.de

► KiBis – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen

KiBis informiert, berät und vermittelt Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen. Außerdem bietet KiBis auch Unterstützung bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe und wirkt bei der Organisation mit.

Paritätischer Uelzen

Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen

Tel. 0581/97 07 16

jeanette.koetke@paritaetischer.de

► Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust

Lässt das Sehvermögen infolge einer ernsthaften Augenerkrankung spürbar nach, informiert, berät und unterstützt „Blickpunkt Auge“ Augenpatienten und ihre Angehörigen unabhängig und kostenfrei zu Themen wie:

- Grundlegende Fragen zu den häufigsten Augenerkrankungen
- Sehhilfen und andere Hilfsmittel
- Rechtliche und finanzielle Ansprüche
- Tipps, Tricks und Schulungen zur Alltagsbewältigung
- Unterricht zur sicheren Orientierung im Straßenverkehr
- Erhalt des Arbeitsplatzes oder berufliche Neuorientierung

Sprechstunde: jeden ersten Freitag im Monat von

9:15 - 12 Uhr im Rathaus Uelzen, Herzogenplatz 2

Beratung: Ingeborg H.-von der Ohe

Terminvereinbarung erbeten unter der Tel. 05820/398

► Mieterverein Uelzen

Der Mieterverein berät in Rechtsfragen, welche die Wohnung oder die Kostenabrechnung betreffen. Die Beratung erfolgt mit Abschluss einer Mitgliedschaft.

Gudesstraße 26, 29525 Uelzen,

Tel. 0581/737 16

Sprechzeiten: Mo - Fr von 9 - 12:30 Uhr

info@mieterverein-uelzen.de

➤ **Betreuungsverein Uelzen**

Der Betreuungsverein bietet Beratung zum Betreuungsrecht allgemein, bezüglich Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und Betreuungsverfügungen an.

Bohldamm 26, 29525 Uelzen
Tel. 0581/781 49 oder 0581/781 59
info@betreuungsverein-uelzen.de

➤ **Schuldnerberatung**

Caritasverband
Bahnhofstr. 6, 29525 Uelzen
Tel. 0581/976 55 12
ritter@caritas-uelzen.de

Betreuungsverein Uelzen e.V.
Bohldamm 26, 29525 Uelzen
Tel. 0581/781 49 oder 0581/781 59
info@betreuungsverein-uelzen.de

➤ **Rentenberatung**

Informationen rund um die Rente erhalten Sie bei:

Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung
Herzogenplatz 2, Rathaus Uelzen, Zimmer 30
Terminvereinbarung über die kostenfreie Servicenummer: 0800/100 04 80 10 oder 04131/759 50

Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung
Beratung und Antragsaufnahme
Jürgen Roglin, Tel. 0581/766 28
Angelo De Mitri, Tel. 0170/933 86 18

➤ **Beratung zum Schutz vor Kriminalität und Verkehrsunfällen**

Die Polizei Uelzen bietet im Bereich der Kriminal- und Verkehrsprävention für Senioren folgende Beratung an:

- Wie schütze ich mich im Alter vor Kriminalität
- Kriminaltechnische Beratung – Schutz vor Einbrüchen
- Senioren sicher im Straßenverkehr
- Ausbildung und Vermittlung von ehrenamtlichen Sicherheitsberaterinnen und -beratern für Senioren

Polizeikommissariat Uelzen
Sachbearbeiterin Prävention:
Stella Giese
An der Zuckerfabrik 6, 29525 Uelzen
Tel. 0581/93 01 26
stella.giese@polizei.niedersachsen.de

➤ **Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle Uelzen**

Beratung und Unterstützung von Frauen, die von psychischer, sexueller, digitaler und/oder körperlicher Gewalt und Stalking betroffen sind. Die Beratungen sind vertraulich, kostenfrei und auch anonym möglich. Auf Wunsch vermitteln wir in ein Frauenhaus und zu anderen Beratungsstellen (z.B. Trauma Ambulanz).

Anschrift bitte telefonisch erfragen
Tel. 0581/971 895-11

► Ehrenamtliche Formularlotsen

Die ehrenamtlichen Formularlotsen unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen mit fachlichem Rat. Sie wirken dabei mit, die nötigen Unterlagen zusammenzusuchen und die Formulare richtig auszufüllen. Sie erklären die Schreiben der Behörden, stellen Nachfragen bei den zuständigen Stellen und begleiten gegebenenfalls die Senioren zu der Antragstelle. Es findet keine Rechtsberatung statt. Aus der Beratung können keine Ansprüche abgeleitet werden.

Formularlotsen sind geschulte Ehrenamtliche, die bei Bedarf unabhängig und kostenlos beraten. Lediglich entstehende Fahrt- oder Kopierkosten müssen erstattet werden. Die Formularlotsen sind zur Vertraulichkeit und zum Datenschutz verpflichtet.

Wer aus Stadt und Landkreis Uelzen diese Hilfe in Anspruch nehmen möchte, kann sich an das Seniorenservicebüro bei der Hansestadt Uelzen wenden:

Seniorenservicebüro Uelzen

Tel. 0581/800 62 87



► Aufsuchende Gesundheitslotsin

Die aufsuchende Gesundheitslotsin soll vor allem isoliert lebende Senioren und Seniorinnen im häuslichen Umfeld beraten, begleiten und unterstützen. Hierbei fungiert sie als Vermittlerin, um den Senioren passende Angebote und Hilfeleistungen anderer Träger aufzuzeigen.

Gesundheitsregion Landkreis Uelzen

Gesundheitslotsin

Elke Heißenbüttel

Auf dem Rahlande 15

29525 Uelzen

Tel. 0160 98006296



Finanzielle Hilfen

► Grundsicherung

Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine soziale Leistung, die den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer sowie dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt. Unterhaltsansprüche der Leistungsberechtigten gegenüber ihren Kindern und Eltern bleiben unberücksichtigt, sofern deren jährliches Gesamteinkommen unter einem Betrag von 100.000 Euro liegt.

Grundsicherungsleistungen stehen Personen zu, die:

- die Altersgrenze (65+) erreicht haben oder
- das 65. Lebensjahr vollendet haben oder
- das 18. Lebensjahr vollendet haben und unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage aus gesundheitlichen Gründen dauerhaft voll erwerbsgemindert sind und ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht aus Einkommen und Vermögen bestreiten können.

Die **Grundsicherungsstelle** finden Sie beim Landkreis Uelzen, Albrecht-Thaer-Str. 101, 29525 Uelzen
Tel. 0581/82-0

► Wohngeld

Das Wohngeldgesetz bietet Mietern, Untermietern, Eigentümern von Wohnraum und auch Heimbewohnern grundsätzlich die Möglichkeit, Wohngeld zu bekommen.

Bewilligung und Höhe des Wohngeldes hängen ab von:

- der HaushaltsgroÙe
- der Höhe des Haushaltseinkommens
- der Höhe der Unterkunftskosten

Wohngeld wird grundsätzlich nur auf Antrag geleistet. Entsprechende Anträge für das Stadtgebiet erhalten Sie im Rathaus Uelzen bzw. online unter **www.hansestadt-uelzen.de**.

Für das übrige Gebiet des Landkreises erhalten Sie einen entsprechenden Antrag im Kreishaus Uelzen.

Wenn Sie vom Landkreis Uelzen Unterkunftskosten im Rahmen der Grundsicherung, der Sozialhilfe oder des Bürgergeldes erhalten, haben Sie keinen Anspruch auf Wohngeld.

Wohngeldstelle für den Landkreis Uelzen:

Landkreis Uelzen
Fachbereich Jugend und Soziales
Albrecht-Thaer-Str. 101, 29525 Uelzen
Tel. 0581/82-0

Wohngeldstelle für die Hansestadt Uelzen:

Hansestadt Uelzen – Abteilung Wohnungswesen
Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/800-62 70

➤ Rundfunkgebührenbefreiung

Sie können u.a. unter folgenden Voraussetzungen von der Rundfunk- und Fernsehgebührenpflicht befreit werden:

- beim Bezug von Grundsicherung
- beim Bezug von Bürgergeld
- beim Bezug von Hilfe zur Pflege
- beim Bezug von Blindenhilfe
- bei anerkannter Schwerbehinderung mit dem Merkzeichen "Bl, Gl, TBl und RF" im Schwerbehindertenausweis

Antragsvordrucke erhalten Sie u.a. im Bürgeramt der Hansestadt Uelzen bzw. in Ihrem Gemeindebüro. Dem Antrag muss der Bewilligungsbescheid oder Schwerbehindertenausweis in beglaubigter Kopie als Nachweis beigelegt werden.

➤ Schwerbehindertenausweis

Schwerbehinderte im Sinne des Schwerbehindertengesetzes sind Personen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 %. Eine Behinderung im Sinne dieses Gesetzes muss dauerhaft bestehen.

Ein Schwerbehindertenausweis allein bringt zunächst kaum Vorteile mit sich. Der eine oder andere Veranstalter bietet vielleicht Senioren und Schwerbehinderten Ermäßigungen beim Eintritt an. Senioren, die noch Einkommensteuer zahlen, können Freibeträge durch die Schwerbehinderung erhalten. Zuverlässige und spürbare Vergünstigungen setzen aber erst ein, wenn zur Behinderung zusätzliche Beeinträchtigungen festgestellt werden. Das kann z.B. eine Gehbehinderung sein:

Wird das Merkmal "G" festgestellt und in den Ausweis eingetragen, kann der Inhaber eine 50-prozentige Ermäßigung der Kraftfahrzeugsteuer erhalten oder mit dem Erwerb einer Wertmarke (80 Euro für 1 Jahr oder 40 Euro für ein halbes Jahr) unentgeltlich den öffentlichen Personennahverkehr und bundesweit den Nahverkehr der Deutschen Bundesbahn in Regionalzügen in der zweiten Klasse nutzen. Dies gilt auch für den Metronom. Das Nds. Landesamt für Soziales stellt auf Antrag die Schwerbehinderung und den Grad der Behinderung fest.

Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie - Außenstelle Hannover

Schiffgraben 30-32, 30175 Hannover, Tel. 0511/89 70 10

Antragsvordrucke halten das **Bürgeramt im Rathaus Uelzen** und die **Rentenberatungsstellen** für Sie bereit. Unterstützung beim Ausfüllen bieten ehrenamtliche Formularlotsen, vermittelt über das Seniorenservicebüro (s. Seite 5).

➤ Landesblindengeld

Um durch Blindheit bedingte Mehraufwendungen auszugleichen, können alle blinden Menschen in Niedersachsen ein einkommens- und vermögensunabhängiges Landesblindengeld beantragen. Voraussetzung dafür ist die Feststellung des Merkmals „Bl“ durch das Niedersächsische Landesamt für Soziales, Jugend und Familie (früher Versorgungsamt). Leistungen bei häuslicher Pflege nach dem Elften Buch Sozialgesetzbuch werden prozentual auf das Landesblindengeld angerechnet. Bei einem Heimaufenthalt verringert sich der Leistungsbetrag. Über das Landesblindengeld hinaus kann ein Anspruch auf Blindenhilfe nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch bestehen.

Blindenhilfe wird auf Antrag als einkommens- und vermögensabhängige Leistung gewährt. Das Landesblindengeld sowie Leistungen der gesetzlichen und privaten Pflegeversicherung werden angerechnet.

Auskunft: Landkreis Uelzen
Fachbereich Jugend und Soziales
Albrecht-Thaer-Str. 101, 29525 Uelzen, Tel. 0581/820

➤ Pflegeversicherung

Die gesetzliche Pflegeversicherung unterstützt im Falle der Pflegebedürftigkeit die Betroffenen und deren pflegende Angehörige mit bestimmten Leistungen. Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

Bevor diese Leistungen gewährt werden, erfolgt eine Begutachtung und Einstufung der Pflegebedürftigen durch den Medizinischen Dienst der Pflegekassen. Vorrangig sollen die Leistungen der Pflegeversicherung dazu dienen, die ambulante häusliche Pflege und die Pflegebereitschaft der Angehörigen und Nachbarn zu unterstützen, damit die Pflegebedürftigen möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können.

Pflegegeld und Pflegesachleistung

Wird eine pflegebedürftige Person in der eigenen Häuslichkeit versorgt, kann die Pflege und Betreuung durch eine private Pflegeperson, einen ambulanten Pflegedienst oder aus einer Kombination beider erfolgen.

Übernehmen Angehörige die Pflege selbst, erhalten sie ein entsprechendes Pflegegeld. Dieses ist nicht als Bezahlung gedacht, sondern vielmehr als Anerkennung oder Aufwandsentschädigung. Wird der Erkrankte durch einen ambulanten Pflegedienst versorgt, steht für diese Fachpflege ein Sachleistungsbudget zur Verfügung, das deutlich höher ist als der Pflegegeldbetrag. Als Pflegesachleistung werden Leistungen der Grundpflege, der Betreuung und Hauswirtschaft bezeichnet.

Anträge sind bei der **Pflegekasse** bzw. **Krankenkasse** zu stellen.

➤ Hilfe zur Pflege

Reicht das Einkommen trotz Inanspruchnahme der Leistungen der Pflegeversicherung nicht aus, um die Kosten für Betreuung und Pflege zu decken, kann vom Sozialhilfeträger „Hilfe zur Pflege“ nach dem SGB XII gewährt werden. Die Höhe der Sozialhilfe ist abhängig von den Einkommens- und Vermögensverhältnissen des Antragstellers und der mit ihm im Haushalt lebenden Personen.

Auskunft: Landkreis Uelzen
Fachbereich Jugend und Soziales
Albrecht-Thaer-Str. 101, 29525 Uelzen
Tel. 0581/82-0

Beratung und Unterstützung

bei der Antragstellung, zur Einstufung und zu den Leistungen bieten die zuständigen Pflegekassen und alle ambulanten Pflegedienste.

- **Pflegestützpunkt Uelzen** (s. Seite 6)
Tel. 0581/82-3115, -3116 oder -3117
pflegestuetzpunkt@landkreis-uelzen.de



Hilfen zu Hause

Die meisten Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben. Um dies auch im Alter zu bewerkstelligen, sind oftmals Hilfen zu Hause notwendig. Dabei gibt es eine große Auswahl an unterschiedlichen Hilfen.

► Essen auf Rädern

Im Alter ist eine ausgewogene und mineralstoffreiche Ernährung zur Gesunderhaltung sehr wichtig. Sich täglich eine warme Mahlzeit zuzubereiten, kann gerade älteren Menschen schwer fallen. Ein Menüservice kann hier unterstützen. Mittlerweile bieten alle ambulanten Pflegedienste, viele Metzgereien und teilweise Seniorenpflegeeinrichtungen den Mahlzeitenbringdienst "Essen auf Rädern" an.

Gemeinsam mit Jung und Alt in gemütlicher Runde günstig Mittagessen können Sie ohne vorherige Anmeldung bei folgenden Mittagstischen:

Mittagstisch im St. Petri Gemeindehaus

Osterstraße 17, 29525 Uelzen, Mo 12.30 - 13.30 Uhr
(ausgenommen Schulferien und Feiertage), Kosten: 2 €
pro Mittagessen. Kontakt: Frau Spacht, Tel. 0581/736 39

Mittagstisch im Martin-Luther-Haus

Pastorenstraße 6, 29525 Uelzen
Di 12–13 Uhr, Kosten: 2 Euro pro Mittagessen
Kontakt: Uelzer Tafel e.V., Tel. 05873/379 98 19

Mittagstisch im Treff Am KÖ

Emsberg 2, 29525 Uelzen
Täglich wechselndes Mittagsangebot –
auf Bestellung (ca. 4 €), Kontakt: Tel. 0581/97 12 03 03

Mittagstisch im DRK-Quartiercafé

Ripdorfer Str. 21, 29525 Uelzen
Mo - Do 11 - 13 Uhr, Kosten: 5 €
Kontakt: Tel. 0581/90 32 412

Einige Altenpflegeeinrichtungen bieten für Senioren aus der näheren Umgebung einen Mittagstisch an.



➤ Hausnotrufdienst

Viele ältere Menschen kommen zu Hause noch gut zu recht und möchten ihre Selbstständigkeit nicht aufgeben. Trotzdem haben sie Angst, dass beispielsweise bei einem Sturz keine Hilfe in der Nähe ist. Dafür gibt es den Hausnotrufdienst. Durch einen Druck auf den Notrufknopf, der als Kette oder Armband getragen werden kann, wird der Notruf per Funk an die Notrufzentrale weitergeleitet.

Diese ist 24 Stunden besetzt und leitet alle nötigen Schritte zur Hilfe ein. **Der Hausnotrufdienst wird von allen ambulanten Pflegediensten angeboten.**

Weitere Anbieter im Landkreis Uelzen:

**AWO-Regionalverband Lüneburg/ Uelzen/
Lüchow-Dannenberg**
Tel. 04131/75 96 18

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Hausnotruf Uelzen, Tel. 0800/001 92 14



➤ Ehrenamtliche Seniorenbegleiter/-innen

Die Seniorenbegleiter/-innen unterstützen unentgeltlich allein stehende Seniorinnen und Senioren im Alltag. Sie leisten Gesellschaft, begleiten zu Ärzten und Behörden, helfen beim Einkaufen oder gestalten gemeinsam mit den Senioren die Freizeit.

Das Seniorenservicebüro vermittelt die Kontakte zu den ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/-innen entsprechend den Wünschen und Bedürfnissen der Anfragenden. Die Seniorenbegleiter/-innen werden für ihre Aufgabe geschult und sind in ihrem Einsatz ehrenamtlich tätig. Anfallende Kosten, wie Fahrtkosten oder Parkgebühren während des Einsatzes, werden von der begleiteten Person getragen.

Seniorenservicebüro Uelzen
Tel. 0581/800 62 87

➤ Silbernetz – Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter

Einfach mal reden: Tel. 0800/470 80 90, täglich von 8 bis 22 Uhr. Anonym, vertraulich und kostenfrei.

➤ Ehrenamtliche Medien- und Techniklotsen

Ältere Menschen aus Stadt und Landkreis Uelzen erhalten unkompliziert Unterstützung im Umgang mit digitaler Technik. Das Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen vermittelt ehrenamtliche Medien- und Techniklotsen. Sie kommen nach Hause, helfen beim Einrichten von Geräten und erklären Anwendungen.

Seniorenservicebüro Uelzen
Tel. 0581/800 62 87

➤ **Ambulante Pflegedienste im Landkreis Uelzen**

Die ambulanten Pflegedienste bieten vielfältige Hilfen für pflegebedürftige Menschen an. Hierzu zählen neben den pflegerischen Leistungen auch hauswirtschaftliche Hilfen sowie Beratung und Betreuung für Angehörige. Die Leistungen der Pflegedienste erfolgen grundsätzlich gegen Entgelt, werden aber in vielen Fällen ganz oder teilweise von der Kranken- bzw. Pflegekasse übernommen (siehe Kapitel "Finanzielle Hilfen").

Das Pfl egeteam Ohrenschall & Reinhardt

in Uelzen: Ringstraße 28, Tel. 0581/991 50
b.ohrenschall@pfl egeteam-uelzen.de
in Wieren: Dorfstr. 3, Tel. 0581/991 50

Der Paritätische Uelzen

Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 07 11
annemarie.piep@paritaetischer.de

Diakoniestation Heiligen Geist Stift

Waldstr. 9, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 12 04 00 oder 0581/97 12 04 01
info@heiligen-geist-stiftung.de

DRK-Pflegedienste im Landkreis Uelzen gGmbH

Ripdorfer Straße 15, 29525 Uelzen
Tel. 0581/90 32 32
pfl ege@drk-uelzen.de

HKP Uelzen Meike Riedel

Ebstorfer Straße 23, 29525 Uelzen
Tel. 0581/980 14
info@hpk-riedel-uelzen.de

Häusliche Kranken- und Altenpflege Dirk Ammann

in Uelzen: Ernststraße 46, Tel. 0581/756 87
in Himbergen: Dahlenburger Weg 1, Tel. 05828/97 98 83
info@pfl egedienst-ammann.de

Medikom Ambulanter Pflegedienst GmbH

in Suderburg: Bahnhofstr. 46
Tel. 05826 950884
kontakt@medikom.info

Melanie's mobile Pflege

Lüneburger Str. 11, 29588 Oetzen
Tel. 05805/981 79 79
info@melanies-mobile-pflege.de

Pflegedienst Andre Horns

Holthusener Str. 9, 29565 Wriedel
Tel. 05829/988 51 81
info@pfl ege-horns.de

Pflegedienst Effe

Lindenstraße 1, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/977 61 00
kerstin.effe@krankenpflege-bad-bevensen.de

Pflegedienst Jens Weißbach

Hauptstr. 31a, 29389 Bad Bodenteich
Tel. 05824/ 9858970
info@pfl egeberatung-weissbach.de

Seniorenpflege Roswita Zarft

Georg-Marwede-Straße 19, 29574 Ebstorf
Tel. 05822/33 13
info@pfl ege-zarft.de

Wesemanns Krankenpflege

Klein Bünstorfer Straße 3, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/99 20 00
wesemann@t-online.de

➤ **Angebote zur Unterstützung im Alltag**

Die Leistungen der Angebote zur Unterstützung im Alltag stehen allen Pflegebedürftigen zur Verfügung. Hierzu zählen Angebote der Einzel- und Gruppenbetreuung, der Pflegebegleitung, der Alltagsbegleitung und der hauswirtschaftlichen Unterstützung.

Weitere Informationen und eine Liste der anerkannten Anbieter erhalten Sie im Seniorenservicebüro Uelzen (s. Seite 5) und im Pflegestützpunkt (s. Seite 6).

➤ **Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte**

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte (häufig aus Osteuropa) leisten u.a. Unterstützung beim Einkufen, Kochen, Waschen, Putzen und weiteren Arbeiten im Haushalt. Sie helfen ebenso mit pflegerischen Alltagshilfen, z.B. beim Essen und Trinken, Waschen oder An- und Auskleiden. Auch Betreuung und Beschäftigung wie Vorlesen, Spaziergehen oder Begleitung zu Arztbesuchen werden übernommen.

Weitere Informationen: Pflegestützpunkt

➤ **Tagespflegeeinrichtungen**

Unter Tagespflege wird die teilstationäre Pflege und Versorgung pflegebedürftiger Menschen in einer dafür zugelassenen Einrichtung verstanden.

Die Besucher einer Tagespflegeeinrichtung werden meist an mehreren Wochentagen, in Ausnahmefällen auch am Wochenende, durch qualifiziertes Personal betreut.

DRK-Tagespflege "Alte Post"

Bahnhofstraße 18, 29549 Bad Bevensen,
Tel. 05821/903 23 80

DRK-Tagespflege Uelzen

Ripdorfer Straße 11, 29525 Uelzen
Tel. 0581/903 23 65

Haus für Tagespflege

Pastorenstraße 3, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/47 88 12

Heiligen-Geist-Stift-Tagespflege Am KÖ

Emsberg 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 12 03 00

Tagespflege des Paritätischen Uelzen

Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Tel. 0581/970 70

Tagespflege LebensBild

Schulstr. 2, 29394 Lüder
Tel. 05824/985 89 88

Tweede Heimaad

Hauptstr. 3-5, 29574 Ebstorf
Tel. 05826/ 950 884

Uelzener Tagesdomizil am Stadtwald

Ebstorfer Straße 23, 29525 Uelzen
Tel. 0581/389 70 80



► Sanitätshäuser

Sanitätshäuser bieten neben diversen Hilfsmitteln auch viele praktische Alltagshilfen für Senioren an, die speziell für die Bedürfnisse und Einschränkungen im Alter entwickelt wurden.

Die Hilfsmittel können bei einer geringen Zuzahlung vom Arzt verordnet oder ohne Rezept käuflich erworben werden.

► Unterstützung für pflegende Angehörige

Schulungen für pflegende Angehörige werden regelmäßig von der AOK angeboten. Die Teilnahme an den Pflegekursen ist auch für Mitglieder anderer Krankenkassen kostenfrei möglich.

Kontakt und Anmeldung:

AOK Uelzen, Frau Koppius, Tel. 0581/93 32 63 93

oder **Frau Werner**, Tel. 0581/93 32 63 98

► Familienpflegezeit

Die Familienpflegezeit gibt Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern die Möglichkeit, sich bis zu 24 Monate ganz oder teilweise von der Arbeit freistellen zu lassen zur Organisation bzw. Übernahme der Pflege von Angehörigen.

Weitere Informationen: www.wege-zur-pflege.de

► Beschwerdestelle Pflege

Die Beschwerdestelle Pflege berät Pflegebedürftige, Angehörige, aber auch Pflegekräfte bei allen Fragen rund um die Pflege und unterstützt bei der Lösung von Problemen unter Tel. 0511/120 41 86
pflegeanliegen@ms.niedersachsen.de

Wohnen im Alter

Immer mehr Menschen machen sich Gedanken darüber, wie sie im Alter oder bei Behinderung leben möchten. Viele möchten in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben. Häufig ist dafür die Umgestaltung der Wohnumgebung notwendig, um auch weiterhin bequem und sicher wohnen zu können.

► Wohnberatung

Das Seniorenservicebüro vermittelt auf Wunsch ehrenamtliche Wohnberater/-innen, die zur Beratung und Unterstützung in die Wohnung oder das Eigenheim kommen. Die qualifizierten Wohnberater/-innen beraten zu folgenden Themen:

- Umbaumaßnahmen, wie z.B. einen Badumbau oder einen stufenlosen Eingang
- Veränderungen der Ausstattung, wie z.B. bequemere Möbel
- Einsatz von Hilfsmitteln, wie z.B. Badewannenlifter oder Haltegriffe
- Finanzierungsmöglichkeiten der Veränderungsmaßnahmen
- Wohnalternativen vor Ort
- Begleitung bei der Durchführung von Umbaumaßnahmen
- Unterstützung bei der Antragsstellung bei Kostenträgern

Anfallende Kosten, wie Fahrtkosten oder Parkgebühren während des Einsatzes, werden von der unterstützten Person getragen.

Die Pflegeversicherung gewährt für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen einen Zuschuss bis zu 4.000 Euro.

Seniorenservicebüro Uelzen

Tel. 0581/800 62 87 oder 0581/800 62 83

► Seniorenwohnungen mit Wohnberechtigungsschein:

Personen, die über 60 Jahre alt sind und nur über geringe Einkünfte verfügen, können mit einem Wohnberechtigungsschein eine geförderte "Altenwohnung" beziehen. Die Einkommensgrenze liegt für eine Einzelperson bei 17.000 Euro und für zwei Personen bei 23.000 Euro jährlich (brutto).

Ansprechpartnerin bei der **Hansestadt Uelzen:**

Frau Schulz

Tel. 0581/800 62 74

Ansprechpartnerin beim **Landkreis Uelzen:**

Frau Schlecht

Tel. 0581/82-245



► Seniorenwohnungen

Seniorenwohnungen sind den Bedürfnissen der Senioren angepasst. Die Wohnungen verfügen häufig über 2-3 Zimmer und sind barrierefrei ausgestattet, z.B. sind der Eingangsbereich und die Bäder der Seniorenwohnungen so gestaltet, dass sie für Menschen mit einer Gehbehinderung ohne Probleme genutzt werden können.

Gesellschaft für Wohnungsbau des Kreises Uelzen mbH
 Veerßer Straße 66, 29525 Uelzen
 Tel. 0581/904 40

- Seniorenwohnungen (nur teilweise barrierefrei)
- Wohnen am KÖ – Barrierefreies Wohnen für Menschen ab 50+ (Königsberg in Uelzen)

Seniorenwohnungen im Landkreis Uelzen

Seniorenwohnanlage Wieren
 Dorfstr. 3, 29568 Wieren
 Tel. 01520/ 974 19 18

Seniorenwohnungen und
 Betreutes Wohnen/Service-Wohnen:
 In allen Wohnformen können die Bewohner
 (Mieter oder Eigentümer) die benötigten pflege-
 rischen Zusatzleistungen durch einen ambulan-
 ten Pflegedienst ihrer Wahl in Anspruch nehmen

Wohnungsbaugenossenschaft Uelzen eG
 Lönsstr. 2a, 29525 Uelzen
 Tel. 0581/53 00

Seniorenwohnungen des Paritätischen Uelzen
 Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
 Kontakt: Tel. 0581/970 70

Service-Wohnanlage Leben am Stadtwald
 Peter-Cordes-Weg 1, 29525 Uelzen
 Ansprechpartner: Grundstücksverwaltung der
 Siebenten-Tags-Adventisten
 Tel. 0511/97 17 72 00

DRK-Quartier Ilmenauwiesen in Uelzen
 Ripdorfer Str. 21, 29525 Uelzen
 Ansprechpartnerin: Göntje Schoeps
 Tel. 0581/90 32 109

DRK-Quartier Bad Bevensen
 Lindenstr. 6, 29549 Bad Bevensen
 Ansprechpartnerin: Göntje Schoeps
 Tel. 0581/90 32 109

ProPhilia Wohnanlage in Oldenstadt
 Seniorenwohnungen und Betreutes Wohnen
 Philiaweg 2–5, 29525 Uelzen
 Ansprechpartner: Ehepaar Pawlak
 Tel. 0581/97 39 35 27

Ökumenischer Verein für Altenwohnungen Ebstorf e.V.
 Altersgerechte Wohnungen im Wichernweg in Ebstorf
 Ansprechpartner: Sven Gehlken
 Kirchenkreisamt Uelzen
 Tel. 0581/97 91 25

➤ **Betreutes Wohnen/Service-Wohnen**

In **betreuten Wohnanlagen** sind die Wohnungen in der Regel barrierefrei gestaltet. Es werden bestimmte Dienstleistungen als „Grundservice“ angeboten, für die eine monatliche Betreuungspauschale erhoben wird. Die damit verbundenen Leistungen sind sehr unterschiedlich, z.B. ein Hausnotrufsystem, Beratung und Unterstützung bei der Organisation weiterer Hilfe, Organisation von Begegnungsmöglichkeiten und Veranstaltungen.

Betreute Wohnanlagen im Landkreis Uelzen:

Betreute Wohnanlage *Unter den Eichen*

Krepelweg 12, 29525 Uelzen/Veerßen
Ansprechpartner: Paritätischer Uelzen
Tel. 0581/97 07 11

Domizil am Stadtwald Uelzen GbR

Nothmannstraße 38, 29525 Uelzen
Ansprechpartner: Heiner Mc Neil
Tel. 0177/928 62 04

domizilamstadtwald@gmail.com

Voraussetzung: Wohnberechtigungsschein (s. Seite 19)

Betreutes Wohnen Seniorenresidenz

Achterstraße 13-19, 29525 Uelzen
Tel. 0581/973 70 oder 0581/973 79 35

Betreutes Wohnen in Wriedel

Wulfsoder Straße 30, 29565 Wriedel
Tel. 05829/988 50 21

Betreute Wohnanlage in Bad Bodenteich

Gartenstraße 1+3, 29389 Bad Bodenteich
Ansprechpartner: Dieter Kaupke
Tel. 05874/97 00

Residia Servicewohnen

Betreute Wohnanlage Bad Bevensen
Albert-Schweizer-Straße 3, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/993 18 02

Wohnvoll Village Bad Bevensen

Amselstieg 17–23, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/50 40

Betreutes Wohnen Suderburger Land GmbH

Hauptstr. 30, 29556 Suderburg
Tel. 05826/95 08 85

Betreutes Wohnen im Ilmenautal

Medikom Ambulanter Pflegedienst GmbH

Ilmenautal 11a, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05826/ 950 884 oder 0175/103 31 92

➤ **Senioren- und Pflegewohngemeinschaften**

Senioren WG Medikom

An der Kirche 9, 29582 Hanstedt
Tel. 05822/37 47

Senioren WG Medikom

Achterstr. 8, 29559 Stadensen
Tel. 05826/95 08 85

Senioren WG Wriedel-Schatensen,

Ambulant betreute WG,
Schaaperstieg 5, 29565 Wriedel
Tel. 05829/988 51 81

DRK-Intensivpflege-Wohngemeinschaft

Ripdorfer Str. 13, 29525 Uelzen
Tel. 0581/9032-32



► Gemeinschaftliche Wohnprojekte

Ältere Menschen möchten zunehmend selbst entscheiden, wie, wo und mit wem sie wohnen und leben. Ein soziales, tragfähiges Miteinander mit einer guten Mischung aus Nähe und Distanz steht dabei im Vordergrund. Nicht nur für gesunde ältere Menschen, sondern auch bei beginnender Hilfebedürftigkeit, Krankheit oder einer Behinderung bieten gemeinschaftliche Wohnprojekte viele Chancen. Um ein gemeinschaftliches Wohnprojekt zu realisieren, gewinnen die Initiatorinnen und Initiatoren klassische Wohnungsbauunternehmen als Investoren oder sie gründen eigene Träger, wie z.B. neue Wohnungsgenossenschaften. Andere bilden Baugemeinschaften, in denen sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Eigentumswohnungen errichten und erwerben.

Weitere Informationen erhalten Sie im:

- Seniorenservicebüro Uelzen (s. Seite 5)
- Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter
Tel. 0511/16 59 10 80, www.neues-wohnen-nds.de

► Alten- und Pflegeheime im Landkreis Uelzen

Der Schritt ins Alten- und Pflegeheim kann notwendig werden, wenn die häusliche Pflege nicht mehr ausreicht, den erforderlichen Pflegeumfang abzudecken. Alten- und Pflegeheime bieten in der Regel auch die Möglichkeit der Kurzzeitpflege bzw. der Verhinderungspflege.

Bad Bevensen

WH Care Residia Bad Bevensen GmbH

Albert-Schweitzer-Straße 3, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/982 20

Senioren- und Pflegeheim Heinemann

Klosterweg 6, 29549 Bad Bevensen/Medingen
Tel. 05821/14 97

Wohnvoll Village Bad Bevensen

Amselstieg 17-23, 29549 Bad Bevensen, Tel. 05821/50 40

Senioren- und Pflegeheim Landhaus Am Riebel

Am Riebel 11, 29549 Bad Bevensen, Tel. 05821/982 30

Diana-Pflegezentrum

Sebastian-Kneipp-Straße 2, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/80 41 20

Casa Reha Seniorenpflegeheim Am Haberkamp

Haberkamp 11-13, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/54 20

Bad Bodenteich

Seniorenresidenz Helenenhof

Joh.-Schroth-Straße 2, 29389 Bad Bodenteich
Tel. 05824/95 30

Seniorenresidenz Lüder Alten- und Pflegeheim
Röhrser Straße 17, 29394 Lüder,
Tel. 05824/98 56 71

Bienenbüttel

Senioren- und Pflegeheim Haus Ilmenaublick
Ilmenauweg 11, 29553 Bienenbüttel, Tel. 05823/16 52

Seniorenwohn- und Pflegeheim Zum Lietzberg GmbH
Am Lietzberg 13, 29553 Bienenbüttel, Tel. 05823/981 20

Ebstorf

Residenz Rosengarten
Hauptstraße 38, 29574 Ebstorf, Tel. 05822/30 43

**Haus Westerholz,
Pflegeheim für seelisch behinderte Menschen
des LKH Lüneburg**
Westerholz 1, 29574 Ebstorf, Tel. 05822/96 09 60

**Haus Hoheneck,
Wohn- und Pflegeheim Ebstorf**
Tatendorferstraße 8-10, 29574 Ebstorf, Tel. 05822/25 80

Bereich Rosche, Wrestedt, Suhldorf

Alten- und Pflegeheim Weißenhof GmbH
Lönsstraße 11, 29571 Rosche, Tel. 05803/654

Seniorenwohnheim "An der Stederau" GmbH
Zum Breek 2, 29559 Wrestedt, Tel. 05802/96 60

Alten- und Pflegeheim Weißenborn GbR
Bevensener Straße 2, 29562 Suhldorf, Tel. 05820/566

Sudenburg

Alten- und Pflegeheim Hösseringen
Westerfeld 19, 29556 Sudenburg, Tel. 05826/331

Seniorenzentrum Twietenhof
In den Twieten 2, 29556 Sudenburg, Tel. 05826/958 80

Uelzen

Advent-Wohlfahrtswerk Seniorenheim Uelzen gGmbH
Waldstraße 2, 29525 Uelzen, Tel. 0581/904 30

Wichern-Haus
Hambrocker Str. 52, 29525 Uelzen, Tel. 0581/97 12 05 02

Heiligen-Geist-Stift Im Hülsen
Im Hülsen 132, 29525 Uelzen, Tel. 0581/97 12 02 00

Senioren- und Pflegeheim "Das Haus der Geborgenheit"
Brauerstraße 14, 29525 Uelzen, Tel. 0581/971 89 60

Alten- und Pflegeheim Meilerhaus GmbH
Meilereiweg 131, 29525 Uelzen, Tel. 0581/97 65 20

Zentrum für Betreuung und Pflege Curanum St. Viti
Am Schützenplatz 2, 29525 Uelzen, Tel. 0581/909 20

Senioren Residenz Uelzen
Achterstraße 13-19, 29525 Uelzen, Tel. 0581/973 70

Haus Philia – Lebens- und Gesundheitszentrum
Philiiaweg 6, 29525 Uelzen OT Oldenstadt, Tel. 0581/97 16 30

Weste

Landhaus Weste Alten- und Pflegeheim
Haus Nr. 28, 29599 Weste, Tel. 05828/97 60

► Hinweise zur Finanzierung eines Heimplatzes

Die Kosten für einen Heimplatz können bei den jeweiligen Senioren- und Pflegeheimen erfragt werden. Die pflegebedingten Aufwendungen werden durch die Pflegeversicherung übernommen. Abgegolten ist damit der Pflegeaufwand, nicht jedoch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Reicht das eigene Einkommen und/oder Vermögen nicht aus, die nicht durch die Pflegeversicherung abgegoltenen Kosten zu decken, besteht die Möglichkeit, im Rahmen der Einzelfallhilfe finanzielle Unterstützung vom Sozialamt zu erhalten. Hierzu ist ein entsprechender Antrag einzureichen.

Weitere Auskünfte und Beratung:
Landkreis Uelzen
Fachbereich Jugend und Soziales
Albrecht-Thaer-Str. 101,
29525 Uelzen
Tel. 0581/82-0

► Heimaufsicht des Landkreises Uelzen

Die Heimaufsicht ist zuständig für die Vertretung der Interessen und den Schutz von Heimbewohnern.

Ansprechpartnerin:
Frau Cohrs
Tel. 0581/82-468
Landkreis Uelzen





Aktiv und mobil im Alter

In Stadt und Landkreis Uelzen besteht ein vielfältiges Angebot an Möglichkeiten der Begegnung, der Freizeitgestaltung und des Lernens für Senioren u.a. von den Wohlfahrtsverbänden, Sportvereinen, Kirchengemeinden, den Ortsvereinen des Sozialverbandes Deutschland und weiteren Vereinen und Verbänden.

► Kultur-, Bildungs-, Freizeit- und Sportangebote

Neben den regelmäßigen Angeboten, wie z.B. Tanzen, Kegeln, Gymnastik, Yoga, Gedächtnistraining, Singen, Handarbeiten, Bingo, Englisch, Computerkurse, gibt es interessante Vorträge, Wanderungen und Tagesfahrten für Senioren.

Einen monatlich aktuellen Überblick der Angebote und Veranstaltungen für Senioren erhalten Sie beim

Seniorenservicebüro Uelzen (s. Seite 5)
Tel. 0581/800 62 87

Im Folgenden werden beispielhaft einige Anbieter und spezielle Angebote vorgestellt:

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Ringstr. 6, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 99 10

Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

- EDV-Kurse für Seniorinnen und Senioren
 - Computer-Clubs für Seniorinnen und Senioren
- Kontakt: Tel. 0581/97 64 90

Im DRK-Mehrgenerationenzentrum Uelzen...

kommen Menschen aus allen Generationen zusammen. Das Haus bietet die Möglichkeit, sich in der Cafeteria mit anderen Gästen zu treffen und Kontakte zu pflegen, die Serviceleistungen wie Bücherei oder Beratung in Anspruch zu nehmen oder an einem der Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Kultur, Kreativität, Freizeitgestaltung oder Bildung teilzunehmen. Alle Besucher haben die Möglichkeit, sich in die gemeinsame Arbeit einzubringen und das Mehrgenerationenzentrum mit zu gestalten. Monatlich erscheint ein Programmheft.

Kontakt: Ripdorfer Straße 21, 29525 Uelzen
Tel. 0581/903 24 10, Anmeldungen: Tel. 0581/903 20

Der Treff Am KÖ...

Das Gemeinschaftsprojekt von gwk und Heiligen-Geist-Stift ist eine „Begegnungsstätte mit Herz“. Hier werden Veranstaltungen organisiert, ein Austausch untereinander bis hin zur Sozialberatung finden dort statt.
Kontakt: Emsberg 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 12 03 03

Das Seniorenkino im Central-Theater Uelzen...

wird veranstaltet in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Hansestadt Uelzen. Es findet an jedem letzten Montag im Monat um 15.30 Uhr statt. Bei ermäßigten Preisen, Kaffee und Kuchen werden ausgewählte und aktuelle Kinofilme auf Großleinwand gezeigt. Die geplanten Vorführungen werden in der örtlichen Presse mitgeteilt.

Kontakt zur Platzreservierung: Tel. 0581/25 09

Die Bücherei der Hansestadt Uelzen...

für Stadt und Landkreis Uelzen bietet speziell für Senioren geeignete Medien, z. B. Bücher in Großschrift und eine Vielzahl von Hörbüchern an. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat in der Hansestadt Uelzen findet alle zwei Monate eine Seniorenveranstaltung mit den unterschiedlichsten Themen statt. Die Bücherei ist mit rollstuhlgerechtem Eingang und Fahrstuhl ausgestattet.

Kontakt: An der St. Marienkirche 1, 29525 Uelzen
Tel. 0581/800 65 00

Der Bücherbus...

fährt über 100 Haltepunkte im Landkreis Uelzen an und bietet die Möglichkeit, sich wohnortnah mit Büchern, Musik- und Hörspiel-CDs und Zeitschriften zu versorgen.
Kontakt: Tel. 0581/389 02 40

Die Zeitung zum Hören...

wird wöchentlich auf CD herausgebracht, damit blinde und sehbehinderte Menschen nicht auf die Allgemeine Zeitung verzichten müssen. Die Kosten belaufen sich auf 34 Euro pro Jahr.
Ansprechpartnerin: Ingeborg Hennings-von der Ohe
Tel. 05820/398

Der Kulturkreis Uelzen...

bietet kulturell Interessierten ein abwechslungsreiches Programm in den Sparten Sprechtheater, Klassische Konzerte, Kammermusik, Kinderveranstaltungen, Kleine Bühne und Sonderveranstaltungen. Mitglieder des Kulturkreises erhalten den Spielplan für das laufende

Jahr zugesandt und bekommen Ermäßigungen beim Kartenkauf. Für den Theater- und Symphonischen Ring kann ein Abonnement erworben werden und für alle Veranstaltungen gibt es den Sammeltaxi-Service. Für Senioren-Sonderveranstaltungen kann ab 25 Personen ein kostengünstiger Bustransfer mitgebucht werden.

Nähere Auskünfte:

Touristinformation Uelzen, Tel. 0581/800 61 72

Kulturkreis Uelzen, Tel. 0581/800 62 47 oder -62 46

Das Theater an der Ilmenau...

ist für Besucher*innen barrierefrei. Dennoch sind für manche Menschen unsichtbare Hürden zu überwinden, um eine Veranstaltung genießen zu können. Das Theater bietet daher ehrenamtliche Theater-Guides, die als Begleitung für den Theaterbesuch gebucht werden können. Als Hilfe, um in der Pause ein Getränk zu holen, den Sitzplatz im Saal zu finden oder einfach als Gesprächspartner*in verhelfen die Theater-Guides zum unkomplizierten Kulturgenuß.

Eine Voranfrage kann bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn gestellt werden unter:
Tel. 0581/800 65 71, vnixdorf@kultur-uelzen.de

Der Kreissportbund Uelzen...

informiert über spezielle, für Senioren ausgesuchte Kurse in den Sportvereinen. Von der Sitzgymnastik bis zum Wandern für Senioren – die Auswahl ist groß.

Kreissportbund Uelzen

Tel. 0581/53 11

Uelzen in Bewegung

Gemeinsame Spaziergänge auf einer auch für den Rollator, Rollstuhl und Handicap leicht zugänglichen Strecke in der Natur. In den Monaten April bis Oktober dienstags um 14.30 Uhr alle 2 Wochen.

Treffen am kostenlosen Parkplatz hinter dem Marktcenter

Kontakt: **Seniorenservicebüro**, Tel. 0581/800-6287

► Ehrenamtlich aktiv für sich und andere

Viele Menschen wollen nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben etwas Sinnvolles tun und finden in der Aufnahme eines freiwilligen Engagements für sich eine bereichernde Aufgabe. Dort können sie ihre Erfahrungen und Fähigkeiten einsetzen und an die Jüngeren weitergeben. Sich zu engagieren bedeutet die Möglichkeit, soziale Kontakte zwischen Jung und Alt zu knüpfen, sich selbst gesund zu erhalten und sich aktiv in das gesellschaftliche Leben einzubringen.

Freiwilligenagentur des Caritasverbandes für den Landkreis Uelzen

Die Freiwilligenagentur ist Anlaufstelle für alle Menschen, die Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit haben. Sie können sich dort melden und werden dann an eine für sie passende Organisation oder auch Einzelperson vermittelt. Einen Überblick über mögliche Einsatzfelder für Ehrenamtliche bietet die „Stellenbörse“ im Internet (www.freiwilligenagentur-uelzen.de).

Kontakt: Bahnhofstr. 6, 29525 Uelzen

Tel. 0581/ 97655-12, jansen@caritas-uelzen.de



Projekte mit Ehrenamtlichen des Familien- und Seniorenservicebüros

- Ehrenamtliche für die Seniorenbegleitung (s. Seite 15)
- Mehr Zeit für Kinder – mit Wunschgroßeltern

Nicht alle Kinder haben Großeltern in der Nähe und nicht alle Seniorinnen und Senioren haben Enkelkinder in ihrer Umgebung. Diese Kinder und Senioren möchten wir zusammenbringen. Es gibt so vieles, das gemeinsam Spaß macht: vorlesen, spazieren gehen, spielen, malen, singen oder einfach nur Geschichten erzählen. Die meisten Mütter und Väter sind heute berufstätig und haben enorme Zeitprobleme. Sie können Entlastung gebrauchen und freuen sich über die Zeit, die Senioren mit ihren Kindern verbringen. Das Familien-Servicebüro vermittelt den Kontakt zwischen den interessierten Familien und Senioren.

Familien-Servicebüro Uelzen, Tel. 0581/800 62 83

► Mobilität

Begleitservice der Bahnmissionsmission Uelzen

Ältere Menschen sind oftmals in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt oder trauen sich nicht, alleine mit der Bahn zu fahren. Die Bahnmissionsmission hilft nicht nur beim Ein-, Aus- und Umsteigen, sondern bietet ebenfalls Zugbegleitung für den Regionalverkehr an. Bei Bedarf sollte der kostenlose Service am Vortag der geplanten Fahrt bis 16 Uhr angemeldet werden.

Bahnmissionsmission Uelzen

Tel. 0151/17 74 88 47

Gleis 301 (hinter dem Hauptgebäude)

uelzen@bahnmissionsmission.de

Fahrdienste für Senioren und Menschen mit Behinderungen

Die Taxiunternehmen sind auf den Transport von Senioren und deren Bedürfnisse eingestellt. Eine Fahrt mit Rollator ist kein Problem. Auf Wunsch wird die Begleitung zum Eingangsbereich geleistet. Einige Fuhrunternehmen bieten zudem spezielle Transportmöglichkeiten für Menschen mit Rollstuhl an.

Fahrtkosten zu einer ambulanten Behandlung werden von den Krankenkassen grundsätzlich nicht mehr übernommen. Nur in besonderen Ausnahmefällen übernimmt die Krankenkasse Fahrtkosten. Fragen Sie bei der Krankenkasse vor der geplanten Fahrt nach, ob für die Krankenfahrt eine Kostenübernahme bewilligt wird.



Hilfe bei Demenz

Die Demenz gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Alters. In Deutschland sind etwa 1,4 Millionen Menschen an einer Demenz erkrankt und die Tendenz ist aufgrund des demografischen Wandels steigend, da das Risiko mit dem Alter zunimmt. Eine solche Erkrankung kann verschiedene Ursachen und Auslöser haben.

Bei Anzeichen einer Demenz ist das Aufsuchen eines Facharztes oder der Gedächtnissprechstunde dringend erforderlich, damit eine umfassende Diagnostik zur Ursachenklärung eingeleitet wird.

Beratung zu den Hilfsangeboten bei Demenz:

- Seniorenservicebüro Uelzen (s. Seite 5)
- Pflegestützpunkt Landkreis Uelzen (s. Seite 6)

Diagnostik in der Gedächtnissprechstunde der Institutsambulanz der Psychiatrischen Klinik Uelzen

Alewinstr. 23, 29525 Uelzen
Ansprechpartner: Herr Signus
Tel. 0581/389 52 07

Ausführliche Informationen

bietet der Wegweiser

"Leben mit Demenz – Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Stadt und Landkreis Uelzen",
herausgegeben vom:

Uelzener Netzwerk Demenz

Kontakt: Seniorenservicebüro Uelzen
Tel. 0581/800 62 87



Ärzte für Nervenheilkunde und Psychiatrie:

- **MVZ Drei Linden**

Dr. med. T. Müller-Thomsen

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Jens Plagge

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dieterichsstr. 1, 29525 Uelzen

Tel. 0581/948 87 42 10

- **Dr. med. Frauke von Bismarck**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

An der Hofkoppel 2, 29549 Bad Bevensen

Tel. 05821/962 97 51

- **HELIOS Klinikum Uelzen**

Abteilung Neurologie

Hagenskamp 34, 29525 Uelzen

Tel. 0581/83 15 01

Leistungen der Pflegeversicherung

Wer an Demenz erkrankt, braucht früher oder später regelmäßig Unterstützung. Besteht voraussichtlich länger als ein halbes Jahr Pflegebedarf, übernimmt die Pflegeversicherung teilweise die entstehenden Kosten. Der Umfang hängt von der Schwere der Pflegebedürftigkeit und dem Pflegegrad ab. Menschen mit Demenz sollten diese deshalb regelmäßig prüfen lassen.

Unterstützung & Entlastung bei häuslicher Versorgung

Für Demenzerkrankte und ihre pflegenden Angehörigen gibt es vielfältige Unterstützungs- und Entlastungsangebote, welche über Leistungen der Pflegeversicherung finanziert werden können, u.a. ambulante Pflege (s. Seite 16), Tagespflege (s. Seite 17), Einzel- und Gruppenbetreuung. **Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse oder einer Beratungsstelle!**

Projekt "Demenz in Uelzen" - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Das DRK möchte pflegenden Angehörigen eine Plattform für Austausch und Unterstützung bieten. Wichtig ist, dass die Demenzerkrankten in der Zeit der Treffen versorgt und betreut sind.

Die Pflege von Angehörigen mit Demenz stellt eine enorme Herausforderung dar. Oft fühlen sich Betroffene isoliert und überfordert. Der Gesprächskreis bietet eine wertvolle Gelegenheit, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und Informationen über die Möglichkeiten der Pflege von Menschen mit Demenz zu erhalten.

Die Treffen finden monatlich jeweils am dritten Montag bei der DRK-Tagespflege Uelzen (Ripdorfer Str. 11) von 17.30 bis 19 Uhr statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Um Anmeldung unter 0581/903 23 60 wird gebeten.

Café „Auszeit“

Angebot für Betreuende von Menschen mit Demenz An- und Zugehörige von dementiell Erkrankten sind herzlich eingeladen zum Austausch und zur gegenseitigen Ermutigung im Café „Auszeit“ bei kostenfreiem Kaffee und Kuchen.

Jeden 2. Montag im Quartal, 15 Uhr
im Advent-Seniorenheim Uelzen
Waldstr. 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/ 9043-84

Einzelbetreuung

Einzelbetreuung zu Hause wird von ambulanten Pflegediensten und weiteren anerkannten Stellen angeboten.

Weitere Informationen über Anbieter im Landkreis Uelzen erhalten Sie beim Seniorenservicebüro (s. Seite 5) und Pflegestützpunkt Uelzen (s. Seite 6).

Leben mit Demenz in Uelzen Hansestadt und Landkreis



Das Uelzener Netzwerk Demenz hat sich das Ziel gesetzt, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen und zu begleiten. Mit gemeinsamen Aktionen sollen die Wege zu den vielfältigen Hilfs- und Entlastungsangeboten aufgezeigt werden. In dem Netzwerk wirken die verschiedensten Einrichtungen und Anbieter aus Stadt und Landkreis Uelzen (Beratungsstellen, Ambulante Pflegedienste, Kliniken etc.) mit.

Den Wegweiser „Leben mit Demenz – Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Stadt und Landkreis Uelzen“ erhalten Sie kostenlos im **Seniorenservicebüro Uelzen**

Koordinatorin: Petra Heinzl
Tel. 0581/800 62 81
seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Vorsorge sollte rechtzeitig und nicht erst in einer akuten Notsituation getroffen werden. In schriftlicher Form sind sowohl die Vollmachtserteilung als auch die Betreuungs- und Patientenverfügung gültig. Die Vorsorgevollmacht kann durch die Betreuungsbehörde (Gesundheitsamt Uelzen) beglaubigt oder durch einen Notar beurkundet werden.

Ist eine Vorsorgevollmacht erstellt worden, sichert sie die Vertretung im Falle einer Entscheidungsunfähigkeit in bestimmten oder allen Lebensbereichen durch eine oder mehrere Vertrauensperson(en) ab. Damit erübrigt sich in den meisten Fällen eine gesetzliche Betreuung.

Sollte dennoch eine rechtliche Betreuung notwendig werden, können Wünsche zur Betreuerauswahl und zur Ausgestaltung der rechtlichen Betreuung in einer Betreuungsverfügung fixiert werden.

Die Patientenverfügung ist die schriftliche Festlegung einer volljährigen Person, ob sie im entscheidungsunfähigen Zustand ärztlichen Eingriffen zustimmt oder diese untersagt.

Die Patientenverfügung richtet sich in erster Linie an die Ärzte, da in der Patientenverfügung medizinische Maßnahmen gewünscht oder abgelehnt werden. Auch hier kann eine Vertrauensperson bevollmächtigt werden, die im o.g. Fall die eigenen Wünsche gegenüber den Behandelnden durchsetzt.

Eine ausführliche Beratung und vorhandene Musterformulare helfen beim Verfassen der Vollmachten.

**Betreuungsbehörde
beim Gesundheitsamt Uelzen**
Auf dem Rahlande 15, 29525 Uelzen
Tel. 0581/82-462

Betreuungsverein Uelzen
Bohldamm 26, 29525 Uelzen
Tel. 0581/781 49
oder 0581/781 59

Seniorenservicebüro Uelzen
Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/800 62 87

Pflegestützpunkt Uelzen
Albrecht-Thaer-Str. 101, 29525 Uelzen
Tel. 0581/82-3115, -3116 oder -3117

Eine Patientenverfügung sollte sehr gut überdacht werden und die persönlichen Einstellungen, Wünsche und Wertevorstellungen über ein würdevolles Leben und Sterben beinhalten.



Abschied nehmen

Der Hospizdienst hat das Ziel, schwerkranke Menschen und deren Angehörige in ihrer letzten Lebensphase in vertrauter Umgebung zu unterstützen und ihnen so lange wie möglich ein Gefühl des Wohlbefindens zu verschaffen. Dabei wird die Individualität eines jeden Menschen besonders berücksichtigt.

► Ambulante Hospizdienste

Bei den ambulanten Hospizdiensten erhalten Sie:

- Unterstützung und Begleitung bei der Krankheitsbewältigung
- Hilfestellung bei der Erhaltung der Lebensqualität
- Begleitung in den letzten Lebenstagen
- Hilfe beim Abschied nehmen
- Begleitung in der Zeit der Trauer
- Unterstützung von Angehörigen und Freunden

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter werden für diese Begleitung speziell vorbereitet und unterliegen der Schweigepflicht. Die Inanspruchnahme des ambulanten Hospizdienstes ist kostenlos.

Hospizdienst Uelzen

Ambulanter Hospizdienst
Klosterweg 1, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/96 76 79
info@hospizdienst-uelzen.de
www.hospizdienst-uelzen.de

Ambulanter Hospizdienst Am Stadtwald

Peter-Cordes-Weg 3a, 29525 Uelzen
Tel. 0581/97 16 56-22
ehrenamt@hospiz-am-stadtwald.de

➤ Palliativnetz Landkreis Uelzen e.V.

Die Palliativmedizin soll unheilbar kranken Menschen ein würdiges, möglichst schmerzarmes Sterben in einer vertrauten Umgebung ermöglichen. Das Palliativnetz im Landkreis Uelzen leistet unter anderem die spezialisierte ambulante Palliativversorgung. Diese Versorgung ist eine Leistung der Krankenversicherung, auf die ein Rechtsanspruch besteht, und kann von ihrem Hausarzt verordnet werden! Ein Team von spezialisierten Ärzten und Pflegediensten steht den Betroffenen und ihren Angehörigen 24-Stunden zur Verfügung.

Palliativnetz Landkreis Uelzen e.V.

Tel. 0581/83 83 83, www.palliativnetz-uelzen.de

➤ Hospiz am Stadtwald in Uelzen

Ziel des stationären Hospizes ist es, sterbenskranken Menschen und Sterbenden, deren Betreuung in der häuslichen Umgebung nicht möglich ist und deren Erkrankung keine stationäre Behandlung im Krankenhaus mit dem Ziel der Heilung oder palliativen Rehabilitation erforderlich macht, ein würdiges Refugium für die letzte Lebensphase zu bieten.

Hospiz am Stadtwald GmbH

Peter-Cordes-Weg 3 a, 29525 Uelzen

Tel. 0581/97 16 56 00, info@hospiz-am-stadtwald.de
www.hospiz-am-stadtwald.de

➤ „Wunschmomente“ – Initiative des DRK ...

ist eine Aktion, die es Todkranken und Sterbenden ermöglicht, sich einen letzten Wunsch zu erfüllen, sofern

dieser an einer fehlenden Transportmöglichkeit scheitern sollte. Nach Prüfung der Realisierbarkeit des Wunsches fahren die Ehrenamtlichen der DRK-Bereitschaft mit einem entsprechend ausgerüsteten DRK-Fahrzeug den Kranken und einen Angehörigen zum gewünschten Ziel. Dieses sollte innerhalb einer Tagesfahrt erreichbar sein. Partner dieser Initiative sind das Hospiz am Stadtwald in Uelzen und das Palliativnetz LK Uelzen.

DRK-Bereitschaft Uelzen

Miesbacher Str. 4, 29525 Uelzen

Tel. 0581/903 22 70

➤ Trauercafé

Das Trauercafé steht allen offen, die um einen verstorbenen Menschen oder einen anderen Verlust trauern. Sie können sich dort in geschützter Atmosphäre treffen, um zu reden, sich zu erinnern, sich mit anderen Trauernden auszutauschen oder einfach Kaffee/Tee zu trinken. Der Besuch der Trauercafés ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Trauercafé des Hospizdienstes Uelzen

- an jedem ersten Mittwoch im Monat ab 15 Uhr im DRK-Mehrgenerationenzentrum, Ripdorfer Straße 21, 29525 Uelzen
- an jedem zweiten Donnerstag im Monat ab 15 Uhr im DRK-Haus in Bad Bevensen, Klein Bünstorfer Straße 2, 29549 Bad Bevensen

Hospizdienst Uelzen

Tel. 05821/96 76 79

Weitere Informationen: www.trauernetz-uelzen.de

Wichtige Telefonnummern

Hansestadt Uelzen

Rathaus, Herzogenplatz 2

29525 Uelzen

Allgemeine Öffnungszeiten

der Verwaltung:

Mo–Fr 8–12 Uhr

Mo, Di, Do 14–16 Uhr

Tel. 0581/800-0

Landkreis Uelzen

Kreishaus, Albrecht-Thaer-Str. 101

29525 Uelzen

Allgemeine Öffnungszeiten

der Verwaltung:

Mo bis Mi und Fr 8:30 - 12 Uhr

Do 8:30 - 15:30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

von 7 - 19 Uhr

Tel. 0581/82-0

Samtgemeinde Aue

Samtgemeinde Bevensen-Ebstorf

Gemeinde Bienenbüttel

Samtgemeinde Rosche

Samtgemeinde Suderburg

Tel. 05802/95 50

Tel. 05821/890

Tel. 05823/980 00

Tel. 05803/96 00

Tel. 05826/98 00

Ämter

Amtsgericht

Agentur für Arbeit

Gesundheitsamt

Fachbereich Jugend und Soziales

Tel. 0581/885 10

Tel. 0581/93 90

Tel. 0581/82-462

Tel. 0581/82-0

Notdienste

Polizei

Tel. 110

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt

Tel. 112

Allgemeiner, augenärztlicher und
chirurgischer Bereitschaftsdienst
Stadt und gesamter Landkreis Uelzen
(Sa 8 Uhr bis Mo 8 Uhr)

Tel. 116 117

Sprechzeiten: Sa und So jew. von
9 - 13 Uhr und von 17 - 20 Uhr

Notfallaufnahme Klinikum Uelzen

Tel. 0581/830

Stadtwerke Uelzen

Zentrale Störungsnummer

Tel. 0581/51 80

SOV Energie GmbH

Zentrale Störungsnummer

Tel. 0800/786 43 57

Kliniken

Psychiatrische Klinik Uelzen

An den Zehn Eichen 50, Uelzen

Tel. 0581/389 50

Helios Klinikum Uelzen

Hagenskamp 34, Uelzen

Tel. 0581/830

Diana Klinik Bad Bevensen

Dahlenburger Str. 2A, Bad Bevensen

Tel. 05821/800

Herz- und Gefäßzentrum Bad Bevensen

Römstedter Straße 25, Bad Bevensen

Tel. 05821/820

Kontakt

Seniorenservicebüro Uelzen

Rathaus, Herzogenplatz 2
29525 Uelzen

Tel. 0581/800 62 87 oder 800 62 83
seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de
www.hansestadt-uelzen.de

Unser Team:

Leitung: Petra Heinzl, Tel. 0581/800 62 81
Beratung: Frank Matten, Tel. 0581/800 62 87
Verwaltung: Tel. 0581/800 62 83

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo - Fr von 8 - 12 Uhr;
Mo, Di, Do von 14 - 16 Uhr

Beratungstermine:

Mo - Fr von 8 - 12 Uhr;
Di und Do von 14 - 16 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Seniorenportal Uelzen:

www.senioren-in-uelzen.de



Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**

